クオリサイトテクノロジーズ健康経営戦略マップ 2026年－2028年

健康投資

健康支援5つの柱

ヘルスリテラシー向上
- ヘルシーアクション
- 健康情報発信・健康教育

メンタルヘルス対策
- ストレスチェック実施
- 職場環境改善　・セルフケア教育

生活習慣病対策
- 健康診断、事後措置の徹底
- メタボ対策

がん対策
- がん検診受診呼びかけ
- がん情報発信

パフォーマンス向上
- プレゼンティーイズム対策
- 性差特性の健康課題対策

環境整備
- 労働時間管理の徹底
- ダイバーシティ研修
- 福利厚生プラットフォームの導入

健康投資の効果

健康投資施策の取り組み状況に関する指標（準備）	社員の意識・行動変容に関する指標（行動）		健康関連の最終的な目標指標（結果）
・定期健診受診率・精密検査受診率	・生活習慣改善の実行段階者	・高ストレス者割合低下	・アブセンティーイズム
・ストレスチェック受検率	・ヘルスリテラシー尺度	・ストレスチェック総合健康リスク（平均値）	・プレゼンティーイズム
・健康増進アプリ登録率	・生活習慣改善の状況 食事、運動、睡眠 飲酒、喫煙 体重測定	・ストレスチェック身体症状評価点（平均値）	・知覚された組織支援：POS
・健康施策参加者・参加率		・生活習慣病ハイリスク者（肥満/高血圧/高血糖）割合	
・健康に関する研修の受講率		・メンタル不調の休職率	
・社内健康情報サイト閲覧者数	・がん検診受診率（40歳以上）	・ワーク・エンゲイジメント	
・ヘルシーアクションを立てた人の割合	・乳がん・子宮がん検診受診率		

健康風土の醸成

方針実現のための体制環境	サポート、組織的支援、WSC等
・健康経営宣言　・役員のヘルシーアクション発表 ・産業保健スタッフの配置	・ストレスチェック上司/同僚サポート

社員の健康課題

・メンタルヘルス改善　・メタボリックシンドローム対策　・がん対策　・パフォーマンス向上

経営方針

個人の成長＝会社の成長の実現へ
- 人的資本価値の最大化
- エンゲージメント向上
- 持続的な企業価値向上

健康経営の推進方針

健康でイキイキ働く社員の支援と職場風土の醸成

健康経営の目標

- 社員の一人ひとりのパフォーマンス向上
- 健康風土の醸成

CMJG共通施策

健康支援活動方針KPI